

Let's ほほえみリハ 活動報告

当施設では、毎月思考を凝らしたお誕生日会を行っています。

敬老会では、職員によるフラダンスを披露させていただき、一緒に手の動きを真似して参加されたり、「わー」「かわいい！」と大きな歓声をいただきました。

また、敬老の日のお祝いとして靴袋をプレゼントさせていただき、笑顔あふれる会となりました。

これからも、たくさんの“ほほえみ”溢れる施設を目指してまいります。（文責：介護福祉士 伊吾田 浩二）



認知症対応型通所介護 ほほえみ倶楽部

ほほえみ倶楽部が大事にしている『支援』は、座ればお茶が出てくる『サービス』と違って、自分でお茶を入れる為に、何を、いつ、どれだけの手助けをすれば自分でできるのかを知る必要があります。

毎日一緒に生活する中で…、楽しい活動の中で…、お一人お一人のできる事、できない事をしっかり見極められるよう常に気を配っています。

今年も、その方のできる事が、少しでも長く続けられますよう専門性を生かした支援をしていきたいと思ひます。

（文責：管理者 加藤 裕美）



ほほえみ福祉・医療ネットワーク 謹賀新年 在宅医療365日・24時間サポート

機能強化型クリニック

在宅医療365日・24時間サポート

中希望が丘診療所

〒241-0825 横浜市旭区中希望が丘94-6 1F
(相鉄線 希望ヶ丘南口より徒歩3分)

TEL045-350-5452

<http://www.nakakibougaka.com/>



●内科・脳神経内科・
リハビリテーション科・
アレルギー・リウマチ科
／在宅療養支援診療所

御殿山クリニック横浜

〒241-0806 横浜市旭区下川井町347-1
TEL045-951-9001 (駐車場完備)

<http://gotenyama-clinic.com/>



●内科・皮膚科・泌尿器科・
脳神経内科・リハビリテーション科
／在宅療養支援診療所

ほほえみ内科クリニック

〒230-0078 横浜市鶴見区岸谷1-22-22 ルミエール大谷1F
TEL045-580-0030
(京急本線 生麦駅西口から徒歩2分)

<http://www.hohoemi-clinic.com/>



●内科・アレルギー科・
神経内科
／在宅療養支援診療所

居宅介護支援事業所 ほほえみ りぼん

〒241-0806 横浜市旭区下川井町254-2 フォレストビルC
TEL045-744-6777 FAX045-744-6553

認知症対応型 通所介護 ほほえみ倶楽部

ご利用時間／10：00～17：15 (定員12名)
〒241-0031 横浜市旭区今宿西町373-6
TEL045-744-5708 運営会社：(株)ちとせ

清掃部門 パールメイト

ほほえみの郷 横浜 併設 TEL045-955-5577



通所リハビリテーション (45名)

常駐のセラピスト・看護師が充実したケアに取り組んでいます。
ほほえみの郷 横浜 併設 TEL045-951-2990

Let's ほほえみリハ

〒241-0806 横浜市旭区下川井町233-1 90'setoビル
TEL045-952-3000 運営会社：(株)ほほえみサービス
<http://hohoemi-sato.com/>

リハビリ型 月～土 【午前の部】 9：30～12：35
半日デイ (祝日営業) 【午後の部】 13：40～16：45
営業日 ●定休／日曜日 (午前・午後 定員各18名)

ほほえみ訪問看護 通称 リハビリステーション ほほえみピーチ

〒241-0806 横浜市旭区下川井町254-2 フォレストビルB
TEL045-744-9243

ほほえみ訪問看護 通称 リハビリステーション 鶴見サテライト

TEL045-744-9243 (ほほえみ内科クリニック併設)

訪問看護 リハビリステーション ほほえみマロン

〒241-0824 横浜市旭区南希望が丘52-19
TEL045-453-8877 FAX045-453-8895
運営会社：(株)ほほえみサービス

イマ IMA南薬局

〒179-0072 東京都練馬区光が丘3-9-2
IMA南館2F 光が丘クリニックモール
TEL03-5997-1616 定休/日曜・祝日
<http://www.ima-minami.com/> 運営会社：(株)ちとせ



ほほえみ通信

令和2年 新年号

Vol. 52

編集・発行
医療法人社団 悠仁会

〒241-0806 神奈川県横浜市旭区下川井町220-1
TEL：045-955-5577 FAX：045-951-2991



日光市湯西川ダム 「凜と立つ（静寂）」

撮影：武舎 信之（医療法人社団 悠仁会 理事）



天然温泉

ほほえみの郷横浜

医療法人社団 悠仁会
介護老人保健施設

全室個室
120室

〒241-0806 神奈川県横浜市旭区下川井町 220-1
TEL：045-955-5577 FAX：045-951-2991
Eメール：hohoemi-sato@waltz.ocn.ne.jp

<http://www.hohoemi-sato.com/>

併設 通所リハビリテーション(45名) ☎045-951-2990

令和元年 10月20日

+

ほほえみ

フェスタ



晴天に恵まれた中、第10回ほほえみフェスタを開催し、多くの方にご来場いただき心より感謝申し上げます。今年は、「つなげていこう、ほほえみの輪」というテーマのもと、ご利用者様、ご家族様、地域関係者の方々への感謝と、ほほえみグループ職員の連携を大切に ほほえみフェスタを準備しました。グループ共同作業として、半年もの期間をかけてくくり猿の手芸活動に取り組みました。針と糸を手にとると、主婦の顔に戻るご利用者様の手さばきに驚きながら、700以上のくくり猿が作成され、グランドフロアには、スタッフ手作りの神輿とともに、一人一人願いを込めたカラフルなくくり猿が飾られました。

また、スリランカ技能実習生の受け入れに先立ち、実習生の紹介イベント、屋台ではスリランカカレーをご用意しました。本場の味を求めて作りましたが、いかがでしたでしょうか？その他にも、デイケアご利用者様と一緒に育てたさつまいもを使った茶巾しぼりの販売や、入所利用者様と音楽療法士によるコンサートなど、ご利用者様の参加を大切にした企画も盛況に終わることが出来ました。皆様のご参加、ご協力ありがとうございました。

来年秋にもほほえみフェスタが開催されますので、楽しみにして頂けるように努力していききたいと思います。
(文責：ほほえみフェスタ実行委員長 富樫 悟郎)



通所リハビリテーション

恒例の「忘年会・中華街外出リハビリ」を行いました

11月15日より4日間、恒例の「忘年会・中華街外出リハビリ」を行い、35名様が参加しました。

中華街「萬珍樓」では、ご利用者様に乾杯のご発声をお願いして、感動するお言葉も、いただき美味しいお水やお茶で、『乾杯!』

コース料理に、テーブルのお箸やレンゲなどをご自身で選びながら、色々に使って、お料理の彩りが綺麗だねー、塩味も濃すぎず美味しいねー、細かな飾り包丁が入っているねー、と、目でも舌でもお食事を楽しまれました。中国語メニュー表を読んで説明してくださる方もおられました。

食後は、中華街メイン通りで「お買い物」。通りには小さな段差などもありますし、人通りも少なくありませんが、リハビリ職員やデイケアの職員と共に、足元に注意をしながらお店の中に移動して、お目当てのお土産を探したり、どれにしようかなーと考えながら、ご自身でお金をお

新顔です！

よろしくお願いします

永野 清

(介護福祉士)



介護課 日本海・玄界灘の永野清です。

派遣で入職しまして半年が経ちました。11月20日より派遣から正社員になりました。

以前は、従来型の老健にて勤務をしておりました。ユニット型は初めてで、大分慣れて来ました。

従来型の老健では、ご利用者とのコミュニケーション等が難しく、時間に追われる忙しい日々でした。

ほほえみの郷では、ご利用者様とコミュニケーションをとりながら、楽しく仕事をすることが出来ます。笑顔、挨拶を大切に、頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



スリランカ 民主共和国より

新たに3名の技能実習生！

(6月予定)



日本は安全で、やさしい国です！

充実した介護を是非学びたいです。

12月14日 小林代表と上山施設事務長がスリランカに向き、技能実習生の採用面接に臨み新たに3名(11名の面接)を内定しました。

既に、昨年11月1日から3名の技能実習生が「老健ほほえみの郷」の現場で研修に従事していますが、熱心でひたむきな姿は、ご利用者の皆さんや職員から温かく迎えられています。常に笑顔を絶やさず元気な声での「ありがとうございます」の感謝の言葉には癒されます。シンハラ語の学習まで始めているユニットもあります。

生活文化の違いはありますが、ワンチームで高齢者の皆さんに寄り添っていききたいと思います。

(文責：法人統括本部長 小林 豊)

旭区介護相談員の活動より

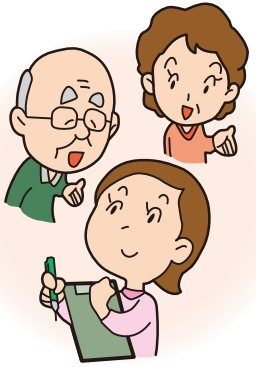
(ご利用者との面談報告)

令和元年度 第7回(令和元年10月15日)

【介護相談員の声】

<S相談員より>

- ・ご利用者の方がフェスタに向けて練習していました。何か目標があって練習することはとてもいい事だと感じました。
- ・ご利用者の方の姿勢が傾いた時に職員の方が直ぐに気づいて姿勢を直していたのが印象的でした。
- ・職員の方から「この施設は産休・育休が取りやすい施設です」と話していたので女性が働きやすい職場だと感じました。



<M相談員より>

- ・今回初めて昼食にほうとうが出されたという事で、栄養士の方がご利用者に感想を確認していました。地域の郷土料理で特色を出すことはとてもいいと感じました。
- ・職員の方が、服薬時、名前等を読み上げず、淡々と薬を飲ませていることが気になりました。

(文責：老健施設事務長 上山 貴)

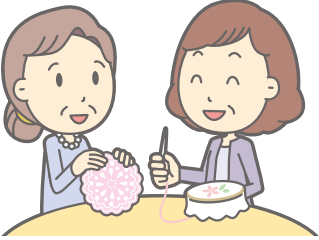
楽しいですよ

介護アドバイザーとともに

ほほえみで笑顔に

いろいろな事情からご自宅を離れ、ほほえみの郷に来られた人生の大先輩の方々、それぞれの長い歴史に思いをはせながらお話を伺ったり生活のお手伝いをしています。楽しいこと、ホッとできることを一緒に探し、安堵の笑顔を引き出せるよう日々思索しています。ほほえみに来たら笑顔が増えたと言っていただけだと思います。

(介護アドバイザー 小倉宣子)



作品展



<指導> 介護アドバイザー 関 智子