

機能訓練が重視されますね！

Let's ほほえみリハ 活動報告

他国の事と思っていた“コロナ”という感染症が、身近かに忍び寄ってきました。4月には自粛規制も始まり、通所事業として、利用者様も徐々に休みが目立つようになってきました。お休みされている期間中「フレイル(筋力低下による転倒の危険性の増大など身体的問題・・・)」が心配されましたが、7月頃より平常に戻って来てくれました。”自宅でLET’Sで教えてもらった体操をやっていたの。でも一人じゃ寂しかったわ！皆でやるから良いのね！”という言葉も聞きました。2021年もまだまだ安心できません。換気・消毒・マスクの着用・健康管理など出来る事は行い、安心して機能訓練が出来る様、今年も、ほほえみあふれる施設として運営していければと思っています。

(文責：管理者 高木 美紀)



豊かな自然環境の中で  
認知症対応型通所介護 ほほえみ倶楽部

コロナ禍の中、ほほえみ倶楽部が恵まれていたことは、栗林と畑に囲まれた一軒家という豊かな自然環境です。天気の良い日は、なるべく庭へ出て歌唱、体操と活動してきました。季節行事も外で行いその中でも盛り上がったのが運動会でした。始めの言葉と終わりの言葉を言う人、選手宣誓、応援団長と担当を決めました皆様堂々とその役割を果たしてくださいました。種目は、細長い新聞紙を足でたぐり寄せるかけっこ 玉入れ。青い空の下で「10歳若返ったね」と、笑顔がたくさんあふれた一日でした。

今年も外での活動を中心に笑顔の絶えない一年にしたいと思います。

(文責：管理者 加藤 裕美)



ほほえみ福祉・医療ネットワーク 謹賀新年 在宅医療365日・24時間サポート

機能強化型クリニック  
在宅医療365日・24時間サポート

 中希望が丘診療所

〒241-0825 横浜市旭区中希望が丘94-6 1F  
(相鉄線 希望ヶ丘南口より徒歩3分)  
**TEL045-350-5452**  
<http://www.nakakibougaka.com/>

 ●内科・脳神経内科・リハビリテーション科・アレルギー・リウマチ科／在宅療養支援診療所

 御殿山クリニック横浜

〒241-0806 横浜市旭区下川井町347-1  
**TEL045-951-9001** (駐車場完備)  
<http://gotenyama-clinic.com/>

 ●内科・皮膚科・泌尿器科・脳神経内科・リハビリテーション科／在宅療養支援診療所

 ほほえみ内科クリニック

〒230-0078 横浜市鶴見区岸谷1-22-22 ルミエール大谷1F  
**TEL045-580-0030**  
(京急本線 生麦駅西口から徒歩2分)  
<http://www.hohoemi-clinic.com/>

 ●内科・アレルギー科・脳神経内科／在宅療養支援診療所

 居宅介護支援事業所 ほほえみりぼん

〒241-0806 横浜市旭区下川井町254-2 フォレストビルC  
**TEL045-744-6777** FAX045-744-6553

 認知症対応型通所介護 ほほえみ倶楽部

ご利用時間／10：00～17：15 (定員12名)  
〒241-0031 横浜市旭区今宿西町373-6  
**TEL045-744-5708** 運営会社：(株)ちとせ

 清掃部門 パールメイト

ほほえみの郷 横浜 併設 **TEL045-955-5577**

 通所リハビリテーション (45名)

常駐のセラピスト・看護師が充実したケアに取り組んでいます。  
ほほえみの郷 横浜 併設 **TEL045-951-2990**

 Let's ほほえみリハ

〒241-0806 横浜市旭区下川井町233-1 90'setoビル  
**TEL045-952-3000** 運営会社：(株)ほほえみサービス  
<http://hohoemi-sato.com/>

リハビリ型 ●月～土 【午前の部】 9：30～12：35  
半日デイ (祝日営業) 【午後の部】 13：40～16：45  
営業日 ●定休／日曜日 (午前・午後 定員各18名)

 ほほえみ訪問看護 通称  
リハビリステーション ほほえみピーチ

〒241-0806 横浜市旭区下川井町254-2 フォレストビルB  
**TEL045-744-9243**

 ほほえみ訪問看護  
リハビリステーション 鶴見サテライト

**TEL045-744-9243** (ほほえみ内科クリニック併設)

 訪問看護  
リハビリステーション ほほえみマロン

〒241-0824 横浜市旭区南希望が丘52-19  
**TEL045-453-8877** FAX045-453-8895  
運営会社：(株)ほほえみサービス

 イマ  
IMA南薬局

〒179-0072 東京都練馬区光が丘3-9-2  
IMA南館2F 光が丘クリニックモール  
**TEL03-5997-1616** 定休/日曜・祝日  
<http://www.ima-minami.com/> 運営会社：(株)ちとせ



# ほほえみ通信

令和3年 新年号  
Vol. 53  
編集・発行  
医療法人社団 悠仁会

〒241-0806 神奈川県横浜市旭区下川井町220-1  
TEL：045-955-5577 FAX：045-951-2991



千葉県根本海岸 「早暁」 撮影：武舎 信之 (医療法人社団 悠仁会 理事)

 天然温泉  
ほほえみの郷横浜

医療法人社団 悠仁会 全室個室 120室  
介護老人保健施設

〒241-0806 神奈川県横浜市旭区下川井町 220-1  
TEL：045-955-5577 FAX：045-951-2991  
Eメール：hohoemi-sato@waltz.ocn.ne.jp  
<http://www.hohoemi-sato.com/>  
併設 通所リハビリテーション(45名) ☎045-951-2990

 お気軽に  
ご相談下さい!



介護老人保健施設ほほえみの郷  
新型コロナウイルス対策への取り組み  
唾液での検査体制も整えました

ほほえみの郷では昨年の4月7日の政府による緊急事態宣言を受けて、施設での感染予防対策として外部業者に検温及び記録の徹底と訪問歯科・理美容



の中止。更に、ご家族面会の禁止、職員の立会いの下に職員の入館前検温の励行、各種委員会をZOOMで実施。通所リハ・相談室・職員食堂等にはパーティション設置などに取組んできました。11月にはサーモグラフィを導入し、検温、マスク着用など更なる徹底を図っています。特に面会中止期間には、ご利用者、ご家族の皆様には不安や心配な気持ちにさせたこと大変心苦しく思っていました。

いまま第三波の猛威の最中、いつ収束するか先が見えない状態ですが、職員一同、力を合わせて乗り越えていきたいと思います。

(文責：施設事務長 上山 貴)

2020  
感染症対策  
取組事業所  
横浜市  
令和2年10月 法人統括本部長 小林 豊

通所リハビリテーション  
コロナの感染拡大の中で...

コロナの影響により外出行事は自粛、皆様の笑顔が見たくて敬老週間とクリスマス週間だけは実施。(お誕生会も頑張っています) 例年ならボランティアによる催し物で楽しんでいただくところ、今年は呼べない中で、「職員による催し物」と。日々の業務を行いながら自宅や仕事終わりに時間を作り一生懸命練習を重ね敬老週間に盆踊り・ソーラン節を披露。さて巣ごもりの中ですが、クリスマスも必死で…。昨年はここまで！今年も楽しみにしててください。

(文責：十津川 真弓)



古守施設長の肝いりでガラス細工

コロナ禍での閉じこもりの中、ガラス工芸が始まっています。癒されます。これからが楽しみです。

(文責：リハ統括 富樫 悟郎)



御殿山クリニック 横浜  
「発熱外来を開設」に歓迎の声！

インフルエンザの流行期と相まって、第三波の新型コロナウイルス感染の勢いが増大し、住民には不安な気持ちが募ります。このような中、昨年の10月1日から御殿山クリニックに「発熱外来」を開設致しました。岩崎院長を始めスタッフの皆さんの英断に地域ケアプラザ、施設関係者、更にケアマネージャーや住民の方々から励ましの言葉も寄せられています。

当初の風評被害も取り越し苦労で、いまや心強い存在です。

(文責：法人統括本部長 小林 豊)



訪問栄養の  
ご相談に対応します



栄養管理・低栄養の改善に  
ご自宅まで伺います

医療法人社団 悠仁会

管理栄養士 石井 栄

(平成21年～在職)

管理栄養士として「老健ほほえみの郷」の開設から10余年に亘って、ご利用者の方の食生活を支えてきた存在です。

また、人情味の溢れた優しい人柄はご入所者の皆さんから慕われてきました。

この度、長年の豊富な経験と知識を訪問栄養の分野での食事指導に活かすことになりました。ご期待下さい。

(文責：クリニック統括 宗内 秀策)



スリランカ 民主共和国より  
新たに3名の技能実習生！

第一陣



早いものでスリランカの第一陣の実習生が当施設に来てから1年が経過しました。片言だった日本語も入所者様と接する中でコミュニケーション力が培われ、会話や記述の部分では数段もレベルが上がり、日本語検定3級も1回で合格しました(全員合格は珍しいとの事です)。また11月からは夜勤業務も始まり着実に介護技能を習得しています。

第二陣



昨年の11月4日待ち望んでいました第二陣の技能実習生3名が来日を果たしました。一昨年の12月14日に小林豊機代表と上山貴施設事務長が現地に出向き20余名の応募の中から選考された実習生です。

彼女たちは、日本で学び、働くことに熱い思いを持ちながら、コロナ禍の影響で8カ月も訪日できず不安な日々を余儀なくされていました。12月7日に晴れて「ほほえみの郷」に配属されました。

先輩の職員には、第一陣での成長著しいマネーシャ、シェハーニ、パモダヤ職員と同様、優しくも厳しく丁寧なご指導をお願いしています。

(文責：技能実習生担当 榎本 園子)

作品展



多くの人に観賞して欲しいですね

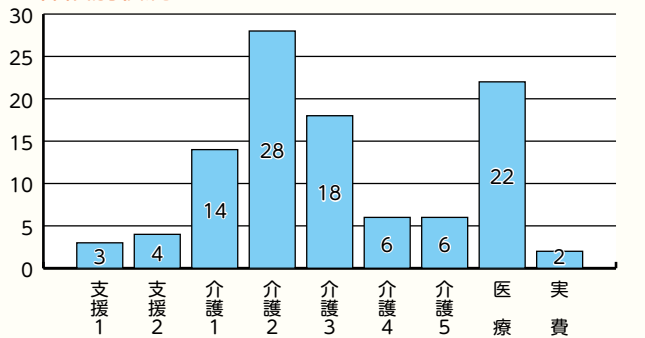
ほほえみマロン  
訪問看護・リハビリテーション

コロナ禍の最中の8月でしたが訪問看護リハビリに関するご利用者様のアンケートを実施させていただきました。その状況の一端をご報告致します。(文責：管理者 海田 恵子)

令和2年度アンケート (63人回収)

|                                                           |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①コミュニケーション<br>99%とれているとの回答                                | ④訪問頻度<br>看護師…………… 29件<br>理学療法士…………… 19件<br>作業療法士…………… 3件<br>言語聴覚士…………… 0件<br>今のまま…………… 6件<br>無回答…………… 31件 |
| ②良いこと・悪いこと<br>80%とれているとの回答                                |                                                                                                           |
| ③訪問頻度<br>丁度よい…………… 80%<br>状況により変わる…………… 5%<br>無回答…………… 5% |                                                                                                           |

保険別状況 (103人/人数)



主な実施状況

| 分類    | 項目  | 実施   |
|-------|-----|------|
| 生活援助  | 服薬  | 278  |
| "     | 保清潔 | 420  |
| "     | 他   | 2683 |
| 排泄援助  |     | 266  |
| 処置    |     | 253  |
| リハビリ  |     | 2741 |
| 指導・管理 |     | 179  |



楽しいですよ



介護アドバイザーと共に！

私達介護アドバイザーはご利用者の皆様にとって「いつでもなんでも話せる相手」「一緒に楽しみを共有できる相手」でありたいと常に心がけています。レクリエーションの一つである刺し子は人気のあるプログラム。参加されている利用者の方々は歌を忘れたカナリアのように無言で背中を丸くしてチクチクと針を動かしています。刺し子が終わると丸くなった背中を伸ばす体操をしたり、歌を唄い時には掛け算九九を大きな声で唱えたり早口言葉を輪唱!!

(文責：介護アドバイザー 関 智子)

